

## Upitnik o utjecaju suvremene tehnologije na svakodnevni život djece i odraslih

*Draga učenice, dragi učenice,*

*internet i mobitel omogućuju ti da si uvijek u toku i prisutan. Možeš brzo doći do potrebnih informacija, razgovarati s prijateljima, pratiti novosti i zanimljivosti. Međutim, neki se koriste internetom i mobitelom da bi vrijeđali i uznemirivali druge. Bilo da to rade nepromišljeno, iz fore i zabave ili s namjerom da povrijede i osramote druge, ovakvo ponašanje zovemo elektroničkim nasiljem.*

*UNICEF je pokrenuo akciju "Prekini lanac!" s ciljem zaustavljanja elektroničkog nasilja, a u program se uključila i tvoja škola.*

*Upitnik koji se nalazi pred tobom **anoniman** je i molimo te da iskreno i bez straha odgovoriš na pitanja. Tvoji (i odgovori drugih) važni su nam kako bismo bolje upoznali iskustva i potrebe učenika i njima prilagodili program. Nema netočnih odgovora. Iako je ponekad teško odlučiti kako odgovoriti, važno je da na pitanja odgovaraš pažljivo i onako kako se doista osjećaš.*

*Od srca ti hvala na uloženoj trudu i odvojenom vremenu za popunjavanje upitnika!*

Naziv škole: \_\_\_\_\_

Mjesto: \_\_\_\_\_

Spol (molimo zaokruži):    Ž    M    Koliko imaš godina: \_\_\_\_\_

**1. Koliko se slažeš sa sljedećim tvrdnjama? Označi svoj stupanj slaganja sa svakom tvrdnjom, pri čemu brojevi imaju sljedeće značenje:**

1 = uopće se ne slažem, a 5 = u potpunosti se slažem s navedenom tvrdnjom

TVRDNJA	stupanj slaganja				
1. Korištenjem suvremenih tehnologija (interneta, mobitela...) postupno dolazi do osiromašenja rječnika.	1	2	3	4	5
2. Unatoč svim opasnostima, smatram da treba učiti djecu uporabi interneta.	1	2	3	4	5
3. Razvitkom suvremenih tehnologija smanjuje se socijalna interakcija među ljudima.	1	2	3	4	5
4. Računala olakšavaju učenje.	1	2	3	4	5
5. Na internetu ima više opasnih nego korisnih sadržaja.	1	2	3	4	5
6. Suvremene su tehnologije neprocjenjivo poboljšale život ljudi.	1	2	3	4	5
7. Mobitelom se treba koristiti samo za hitne pozive.	1	2	3	4	5
8. Internet mi pomaže da budem informiran/a.	1	2	3	4	5
9. Rijetko se koristim računalom u slobodno vrijeme.	1	2	3	4	5
10. Pretraživanje interneta je zabavno.	1	2	3	4	5
11. Internet dovodi do pretjerane izoliranosti djece i odraslih jer previše vremena provode na njemu.	1	2	3	4	5
12. Na internetu mogu upoznati nove ljude.	1	2	3	4	5
13. Razvoj suvremenih tehnologija čovjeka dovodi do otuđenja i propasti društva.	1	2	3	4	5
14. Smatram da su računalo i mobitel značajno ubrzali i olakšali zaposlenim ljudima obavljanje posla.	1	2	3	4	5
15. Zbog agresivnih video igara, u današnje vrijeme sve više osoba ima probleme s obuzdavanjem agresije i bijesa.	1	2	3	4	5
16. Korištenje interneta smatram spajanjem ugodnog s korisnim.	1	2	3	4	5
17. Učestalo korištenje osobnih računala zaglupljuje ljude.	1	2	3	4	5
18. Oduševljen/a sam što je putem interneta tako jednostavno komunicirati s bilo kime na svijetu.	1	2	3	4	5
19. Internet je globalno zlo.	1	2	3	4	5
20. Bilo bi mi teško živjeti bez suvremenih tehnologija.	1	2	3	4	5

**2. Imaš li mobitel?**

- 1) da
- 2) ne

**3. Imaš li računalo kod kuće?**

- 1) da
- 2) ne

**4. Imaš li pristup internetu kod kuće?**

- 1) da
- 2) ne

**5. Kako procjenjuješ svoje vještine korištenja računala i interneta?**

- 1) uopće ne koristim ni računalo ni internet
- 2) koristim se samo osnovama rada na računalu i internetu i vrlo sam nesiguran/na
- 3) dobro se služim računalom i internetom, ali često tražim pomoć iskusnije osobe
- 4) samostalno se koristim računalom i internetom, dovoljno koliko mi treba
- 5) odlično se služim računalom i internetom, mogao/la bih dati poduku drugima

**6. Koliko se prosječno koristiš računalom?**

- 1) ne koristim se računalom
- 2) povremeno tijekom tjedna
- 3) skoro svaki dan, bar pola sata
- 4) svaki dan, bar 1 sat
- 5) svaki dan, nekoliko sati

**7. Kako se često koristiš internetom?**

- 1) svakodnevno
- 2) nekoliko puta tjedno
- 3) jedanput tjedno
- 4) jedanput mjesečno
- 5) jedanput u 2-3 mjeseca
- 6) nikad

**8. Koliko poruka tijekom tjedna primiš i pošalješ (internetom i mobitelom)?**

- 1) Primim otprilike \_\_\_\_\_ poruka, koje mi šalju (nabroji tko najčešće)

---

- 2) Pošaljem otprilike \_\_\_\_\_ poruka i to uglavnom (nabroji komu)

---

## 9. Što najčešće radiš na internetu?

Zaokruži odgovarajući broj: 1 = nikad, 2 = rijetko, 3 = ponekad, 4 = često

### TVRDNJA

1. Dopisujem se s prijateljima.	1	2	3	4
2. Posjećujem i čitam tuđe blogove.	1	2	3	4
3. Pišem vlastiti blog.	1	2	3	4
4. Tražim zabavne sadržaje (glazba, filmovi, igre).	1	2	3	4
5. Posjećujem forume i različite stranice za čavrljanje ( <i>chat room</i> ).	1	2	3	4
6. Tražim sadržaje koji mi mogu pomoći u pisanju zadaće, referata ili lektire.	1	2	3	4
7. Surfam <i>web</i> stranicama i tražim zanimljivosti.	1	2	3	4
8. Tražim dodatnu literaturu vezanu uz školu i školske zadatke.	1	2	3	4
9. Igram razne <i>online</i> igrice.	1	2	3	4
10. Posjećujem specijalizirane stranice za druženje putem interneta (npr. Facebook, MySpace).	1	2	3	4
11. Posjećujem stranice namijenjene odraslima.	1	2	3	4
12. Nešto drugo, što?				
_____				
_____				
_____				

## 10. Jesi li doživio da te netko od učenika tvoje škole zvao ružnim imenom, prijetio ti, tukao te ili isključivao iz svoga društva?

- 1) ne, nikada mi se to nije dogodilo
- 2) povremeno (1-3 puta u posljednjih nekoliko mjeseci)
- 3) često (2-3 puta mjesečno)
- 4) jako često (to mi se događa svaki tjedan)

**11. Je li se netko koristio bilo kojim od sljedećih načina da te povrijedi, osramoti ili ti prijete u posljednjih nekoliko mjeseci?**  
 Zaokruži broj ako se odnosi na tebe (možeš zaokružiti više odgovora).

- 1) e-mailom
- 2) sms porukama
- 3) facebookom ili nekom drugom stranicom
- 4) blogom
- 5) u sobi za čavrljanje (chat room)
- 6) nešto drugo

**12. Kako ti se često to dogodilo?**

- 1) ne, nikad mi se to nije dogodilo
- 2) povremeno (1-3 puta u posljednjih nekoliko mjeseci)
- 3) često (2-3 puta mjesečno)
- 4) jako često (to mi se događa svaki tjedan)

**13. Zbog takva oblika elektroničkog nasilja osjećam se...**

(označi kućicu ako se odnosi na tebe):

	nimalo	malo/blago	veoma
1. zabrinuto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ljutito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. uznemireno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. teško se koncentriram (u školi, kod kuće)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. imam problema sa spavanjem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ne jede mi se	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. osjećam se loše (imam glavobolje, boli me trbuh)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. neko sam vrijeme izbjegavao/la odlazak na internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. ne želim ići u školu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. nešto drugo:

---



---



---

**14. Kada bi netko bio nasilan prema meni putem mobitela ili interneta, ja bih (pri čemu brojevi znače sljedeće):**

**1 = siguran/na sam da tako ne bih postupio/la,**

**2 = mislim da ne bih tako postupio/la, ali nisam siguran/na**

**3 = neodlučan/na sam,**

**4 = mislim da bih tako postupio/la ali nisam sasvim siguran/a,**

**5 = sasvim sam siguran/na da bih tako postupio/la)**

TVRDNJA	stupanj slaganja				
1. Ne bih učinio/la ništa.	1	2	3	4	5
2. Više ne bih išao/la na internet.	1	2	3	4	5
3. Uzvratio/la bih jednakom mjerom.	1	2	3	4	5
4. Rekao/la bih prijatelju/ici.	1	2	3	4	5
5. Rekao/la bih roditeljima.	1	2	3	4	5
6. Rekao/la bih učitelju ili razredniku.	1	2	3	4	5
7. Rekao/la bih bratu ili sestri.	1	2	3	4	5
8. Smijao/la bih se tomu.	1	2	3	4	5
9. Ne bih više posjećivao/la tu stranicu, blokirao/la bih osobu koja me vrijeđa.	1	2	3	4	5
10. Pokazao/la bih te materijale ili poruke nekoj odrasloj osobi.	1	2	3	4	5
11. Službeno bih prijavio/la nasilje nekome (administratoru stranice, policiji i sl.).	1	2	3	4	5

**15. Jesi li ti nekoga vrijeđao/la putem interneta ili mobitela?**

- 1) ne, nikada mi se to nije dogodilo
- 2) povremeno (1-3 puta u posljednjih nekoliko mjeseci)
- 3) često (2-3 puta mjesečno)
- 4) jako često (to činim svaki tjedan)

**16. Jesi li čuo/la da se netko drugi od učenika iz tvoje škole nasilno ponašao putem interneta i mobitela i učinio nešto što nije bilo u redu?**

- 1) ne, nikada nisam čuo/la za takvo što
- 2) nešto sam načuo/la, ali ne znam pojedinosti
- 3) takve se stvari povremeno događaju u mojoj školi
- 4) takve se stvari često događaju u mojoj školi

**17. Molimo te da pročitaš sljedeće tvrdnje te da označiš svoj stupanj slaganja, pri čemu brojevi imaju sljedeće značenje:**

**1 = uopće se ne slažem, 5 = u potpunosti se slažem.**

TVRDNJA	stupanj slaganja				
1. Nasilje putem interneta i mobitela puno je ozbiljnije od nasilja u stvarnome životu.	1	2	3	4	5
2. Žrtve elektroničkoga nasilja to postaju bez nekog posebnog razloga.	1	2	3	4	5
3. Zabavno je anonimno slati nekom uznemirujuće poruke.	1	2	3	4	5
4. Ako nekoga zlostavljaš putem interneta, lakše se izvučeš jer nitko ne zna tvoj pravi identitet.	1	2	3	4	5
5. Kada bi mi netko slao ružne poruke ili me na neki drugi način uznemiravao putem interneta ili mobitela, osjećao/la bih se loše.	1	2	3	4	5
6. Ako bih čuo/la za kakav slučaj elektroničkoga nasilja u školi, pokušao/la bih to zaustaviti.	1	2	3	4	5

**18. Molimo da pažljivo pročitaš sljedeće tvrdnje te da označiš svoj stupanj slaganja, pri čemu brojevi imaju sljedeće značenje:**

TVRDNJA	stupanj slaganja				
<b>Ovdje brojevi znače: 1 = nikad, 5 = uvijek</b>					
1. Ponekad roditeljima pomažem u snalaženju na računalu, internetu ili mobitelu.	1	2	3	4	5
2. Kod kuće na računalu instalirani su filtri i posebni programi za kontrolu sadržaja.	1	2	3	4	5
3. Razgovaram s roditeljima o mogućim opasnostima na internetu.	1	2	3	4	5
4. Roditelji pokazuju interes za internet i što ja radim dok sam na računalu.	1	2	3	4	5
<b>Ovdje brojevi znače: 1 = uopće nemam, 5 = imam vrlo jasno i dosljedno</b>					
5. S roditeljima imam dogovorena pravila korištenja interneta i mobitela.	1	2	3	4	5
6. S roditeljima imam dogovorene posljedice ako prekršim neko od pravila.	1	2	3	4	5
7. Imam ograničeno vrijeme koliko dugo mogu biti na računalu i internetu.	1	2	3	4	5
<b>Ovdje brojevi znače: 1 = uopće nisu, 5 = stalno to čine</b>					
8. Roditelji razgovaraju sa mnom o tome kako razgovarati s prijateljima na internetu koje ne poznajem uživo.	1	2	3	4	5
9. Roditelji su me upozorili na moguće opasnosti ako se uživo upoznajem s nekom osobom koju poznajem samo preko interneta.	1	2	3	4	5